



11月

だいじ あおき ひろし
題字:青木 浩

もくじ

やさい た けんこう グリーンライフ い
野菜を食べて健康に～GREENLIFEに行ってきました～

ばんの えみこ
坂野 笑美子 1ページ

じ かさいばい
自家栽培アンケート

ばんの えみこ
坂野 笑美子 2ページ

へんしゅうこう き
編集後記

3ページ



ぬ え ぶ みうらりゅうじ
塗り絵 レストラン部 三浦 竜司『ワイン』



Hikarinosato Farm

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川下米田 37-4
ひかりのさとファーム

TEL:0562-84-4151 FAX:0562-84-4413 E-mail:h-farm@aikouen.jp



ボランティア、見学などお気軽にお問い合わせください

ホームページ:http://www.hikarinosatofarm.com または

ひかりのさと



やさしい た けんこう 野菜を食べて健康に

グリーンライフ い ～GREENLIFEに行ってきました～ QOL 部 坂野笑美子

ひかりのさとファームのパンとコーヒーを1年前から使ってくださっている、カフェ「GREENLIFE」(知多市新知 東 町)のクリエイティブマネージャー三ツ川明裕さんに取材してきました。



Q、カフェを始めたきっかけを教えてください。

A、愛知県は野菜の摂取量が全国最下位で野菜が食べられるカフェを開店しました。高齢者施設も行っているのです、皆さんに栄養のある食事をとっていただきたいからです。

Q、カフェで出すメニューは管理栄養士さん一人で考えていますか？

A、栄養士、調理師、看護師、介護士など、色々な立場の方の意見を聞きながら、みんなで美味しくなるよう考えています。

Q、なぜ、体に良いものを(野菜を)出そうと思われましたか？

A、介護施設も行っているのです、年配の方の血圧が高いなど、改善できるものがつくれたらという思いもあり、結果的に体に良いものを美味しく提供したいと思いました。

Q、お客様はどんな方が多いですか？

A、カップルや家族連れ方もきてくださいます。でもやっぱり一番多いのがデイサービスの通われている方のご家族ですね。

Q、ひかりのさとファームを知ったきっかけを教えてください。

A、オーナーがファームのレストランに食べに行き、美味しかったからです。そして介護施設も行っているのです、障がいをもった方とも社会的に関わりたいと思いました。

Q、ひかりのさとファームの商品を使った決めては、何ですか？

A、美味しかったのが決めてです。

Q、「GREENLIFE」で障がい者雇用を考えていますか？

A、障がい者雇用というより今は、高齢者の方と一緒に水耕栽培で野菜を種から愛情を持ち育てており、高齢者の方も社会との関わりをカフェで持っています。いずれ障がい者雇用は出来たら良いと思っています。

Q、今後新たに挑戦したいことはありますか？

A、開店して間もないので、知ってもらいたいですね。



三ツ川さんがデザインされています

取材を心よく引き受けて下さりありがとうございました。

皆さんもぜひ足を運んでみてください。

ホームページ「知多市のカフェ やさいのあるせいかつ GREENLIFE」で検索してください。

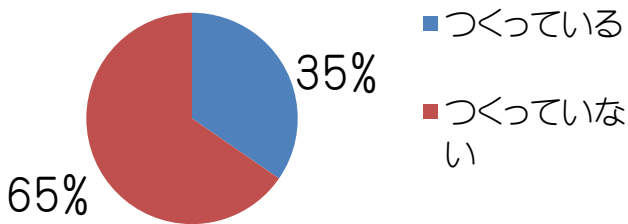


じ か さい ばい 自家栽培アンケート

ぶ ぼんの えみ こ
QOL 部 坂野実美子

ぜんかいごう
前回号でひかりのさとファームの しょくいん 職員さんへ「食」のアンケートを実施したとお伝えしましたが、
こんかい いえ やさい つく
今回は家でどんな野菜を作っているか伺いました。

あなたは野菜を作っていますか？

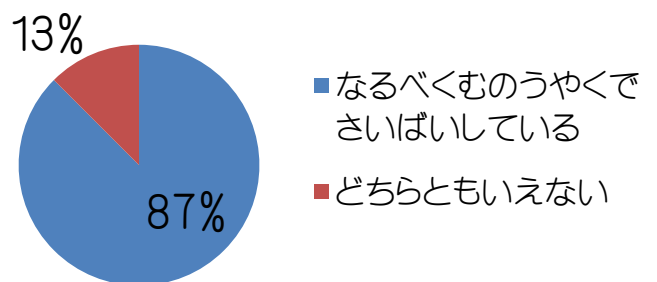


自家栽培ランキング

1. キュウリ、トマト
2. ナス
3. ピーマン

せつかく じぶん つく むのうやく
せっかく自分で作るなら無農薬が
あんしん さいしょ さいばい
安心です。けれど最初から栽培す
るのは、なかなか むずか
難しいですね。
それなら少しでも からだ よ
体に良いものを
おい じぶん この あじ
をより美味しく自分の好みの味で
た
食べたいですものね。

農薬を使っていますか？



じごう ちょうり がいしょく
次号は調理するとき、外食する
ときに気をつけていることアンケ
ー トしていただくことにしましょう。

ファームを訪れてくださった方々〈2018年9月～10月集計 敬称略〉

◇ボランティア

加藤順子 粥川弘美 水野正志 豊田自動織機コンプレッサ事業部班長会 (12名)

◇見学者

桑名市社会福祉協議会 (13名) 半田市心身障がい者福祉部会 (26名) タイ研修者 (14名)
大府市発達支援センターおひさま (6名)

皆さま、ありがとうございました。

ひかりのさとファームで勤めて16年目になる職員さんが2人みえます。そこで、15年間を振り返り今回は亀井あつ子さんに執筆していただきました。

感謝



時間が流れるのは、あつという間ですね。15年前「私で勤まるのかなあ」という不安な気持ちでの

スタートでしたが、「案ずるより産むが易し」で利用者みなさんと笑ったり怒ったり、悲しかったり楽しかったりと過ぎました。皆さんを応援している毎日に元気をもらっています。体調が優れず辛い時「亀井さん、大丈夫?」と声をかけてくれる利用者さんの一言にジーンと心が暖かくなりました。職員の方々にも助けられ支えられ、家庭においては家族の協力を得ています。そんな風に回りの皆のお陰さまで今日までの私があることをあらためて感謝しています。

これからも元気な心と体で一日一日を大切に前進していきます。皆さんの毎日が笑顔イッパイのしあわせの日々でありますように。

助成をいただきました

一般財団法人荒川磯慈善会様より助成をいただき、AED(自動体外式除細動器)を設置させていただきました。ありがとうございます。

レストランのお客様トイレ前にスタンド型の収納ケースで設置完了!

職員さんは救命救急講習を受け、いざという時に備えています。



笑美子

「GREENLIFE」取材の感想

インタビューさせていただいた三ツ川さんは気さくに話してくださいました。今後ともよろしくお願いします。機会があれば食べに行きたいです。

私は、「ゴボウブラウニー」ケーキを食べました。ケーキの上にゴボウが刻んでふりかけてあり、しっかりと感じる事ができしっとりとしたチョコ

とのバランスもよく美味しかったです。私のようにゴボウが好きな方にはぜひ食べて欲しいです。



レストラン土曜日営業のお知らせ

レストラン土曜の営業日	
11月	12月
24日	1日、22日

【編集後記】2ページとも野菜にこだわってしめんかんが紙面を考えてみました。笑美子