

かまどおし

9月

だいじ ながさわ ひでき
題字:長澤 秀樹

もくじ

ファームで学んだこと、そして現在の私 <small>まな げんざい わたし</small>	えんどう ともみ 遠藤 朋美	1ページ
「あなた」に届けたい <small>とど</small>	ますだ あや 増田 彩	2ページ
自然農法による農業を始めました <small>し ぜんのうほう のうぎょう はじ</small>	たけうち そうた 竹内 草太	2ページ
編集後記 <small>へんしゅうこうき</small>		3ページ



秋の味覚

ぬ え 塗り絵 養鶏部 ようけいぶ 早川耕作 はやかわこうさく 『秋の味覚』 あき みかく



Hikarinosato Farm

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川下米田 37-4
ひかりのさとファーム

TEL:0562-84-4151 FAX:0562-84-4413 E-mail:h-farm@aikouen.jp



ボランティア、見学などお気軽にお問い合わせください けんがく きがる と あ

ホームページ:http://www.hikarinosatofarm.com または



まな げんざい わたし ファームで学んだこと、そして現在の私

えんどうともみ
遠藤朋美

きゅうせい おがわ
(旧姓 小川)



むすめ か かぞく
娘さんが描いた家族

みな わたし へいせい ねん ねん
皆さん、ごぶさたしています。私は平成16年～21年
キューオーエル ぶ ぶ はたら
でQOL部、コーヒー部で働かせていただきました。
たいしよく いぬやまし とつ ねん
退職して犬山市へ嫁ぎ、もう8年。こちらの生活には
な う そだ ちたほんとう なつ
慣れましたが、やはり生まれ育った知多半島は懐かし
く、スーパーで“篠島産しらす”とが“知多のいちじく”を
み しのじまさん ちた
見かけるとついつい買ってしまう私です。

ファームで学んだことはたくさんありますが、二つ挙げます。まず思い出すのは利用者さんが懸命に働く姿、そして明るい笑顔です。生き生きとした表情には、仕事を頑張っている自信と、生活が充実している様子が感じられました。仕事と生活のバランスが保たれているのは大事だと、皆さんの姿から教えられました。

もう一つは「食」に関する知識を教えていただいたことです。私には二人の娘がいるので、私が食べさせた物で子供の身体が作られると思うと、食べ物は母親が気をつけてあげないといけないのを実感しています。ですので、ファームで学んだことが今の生活で役立っています。

最後に、現在の私のことを書きます。犬山に来てから国際交流を始めました。年一回ペースでホームステイの受け入れにチャレンジしています。それから、ママ友達とリユースかつどうをはじめました。みんなで集まって“ぶつぷつこうかんかい”なるものを定期開催して楽しんでます。この二つの趣味のおかげで、家事・育児・仕事に追われる毎日の中に楽しみができて、いいバランスとなっています。また「食」の面では、料理で出汁をとるのを続けています。レストランの職員さんが話していたのが頭に残っていて、長女の離乳食を機に始めました。おかげで子供は味噌汁が大好きになってくれて、母として嬉しく思っています。



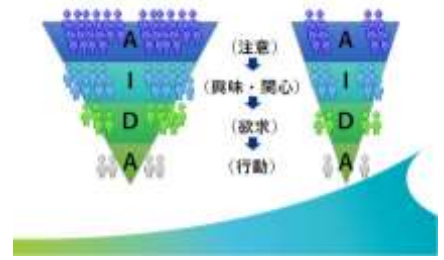
ファームで学んだことはこれからもずっと大切にしていきたいと思っています。貴重な経験をさせていただいたことに心から感謝しています。

「あなた」に届けたい

こうぼうぶ ますだあや
パン工房部 増田彩

8月17日(金)、セールスプロモーションスタイリストの肩書きをもつ本田愛子さんを講師に迎え「目指せ工賃3万円！売上アップに向けた魅力の伝え方」という研修会が開催されました。お話の中で特に印象的だったのは「AIDAの法則」と「ペルソナ」の存在についてです。

「何か商品を買ってもらう場合にはまず、その商品に対してできるだけ多くの人からの注目を集める(注意をひく)ことが重要」そして「商品PRなどで万人受けするものを目指す内容がばやけるので、ペルソナ(年齢や性別、職業や住環境、趣味などさまざまな情報を細かく決めた人物像)を設定し、そのたったひとりに自分たちの商品を買ってもらうためにはどうすべきかを徹底的に考える」…普段私たちはパンやコーヒー、卵を販売し、レストランではおいしい食事を提供しています。しかし、ほとんどの職員は「商品を売ること」について専門的に勉強したことがないと思うので、とても良い機会になりました。ファームこだわりの安心安全な食が「あなた」に届くように、今回学んだことを今後につなげていきたいと思えます。



自然農法による農業を始めました

ようけいぶ たけうちそうた
養鶏部 竹内草太

ひかりのさとファーム鶏舎南側一帯に畑が広がっているのをご存知でしょうか。その一部と使っていなかったビニールハウスをお借りして、農業にチャレンジしています。昨年度は自然栽培の研修を受け、草刈りや土おこし等、開墾から始まり、ようやく今年の春から数は少ないながらも、野菜の栽培を始めました。主に養鶏部の利用者で作業を行っており、ジャガイモ、ミニトマト、キュウリ、ナスetc...作りやすいものから始めています。それでも、雑草や虫との戦いで計画通りにいかない事も多く、試行錯誤しながらやっています。特に、今年の猛暑では、日中に作業ができない事も多く困りました。利用者と無理なく楽しく作業ができるよう、今後の作業内容を考えていきたいと思っています。



収穫した野菜は、レストランで店頭販売しています。必ず毎日出せるというわけではなく、当日の朝、収穫できた分だけなので数に限りもあります。運良く見かけたときは、朝採り新鮮野菜を是非お買い求めください。

ファームを訪れてくださった方々 (2018年7月~8月集計 敬称略)

◇ボランティア

加藤順子 粥川弘美 原田展子 水野正志 ちょボラ (6名)

◇職場体験 中学生 (3名) ◇教員初任者研修 (4名)

◇見学者

愛知県立安城特別支援学校 (20名) 桑名深谷地区社会福祉協議会 (10名)

皆さま、ありがとうございました。

インフルエンザ予防について

えっ!もうインフルエンザ?この意外性がなんと
とも言えませんか。ひかりのさとファーム
前シーズンは、スタッフも含めて14人の方が
インフルエンザに!あんなに毎年、気をつけて
いるのに…。

手洗い、うがい、マスク着用、換気や湿度に
気をつけ、重症化ないようにワクチン接
種。そして何より自己免疫力をしっかりとつ
けてこの冬をのり
りましょう。

さかもと
坂本

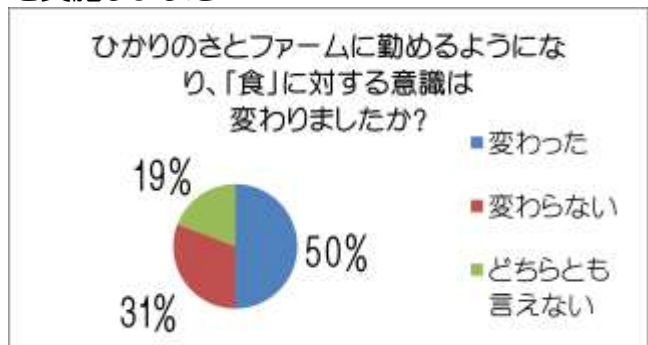


レストラン土曜日営業のお知らせ

レストラン土曜の営業日	
9月	10月
22日	6日、27日

「食」アンケート

遠藤さんがひかりのさとファームで「食」に
関する知識を学んだとのことでしたので、ファ
ームで働く職員さんに食についてアンケート
を実施しました。



変わらないと回答していた方は元々「食」
に対する意識の高さを感じました。

回答者の意見として、「ファームに勤めてい
るからかはわかりませんが、自分の嗜好や
健康状態、年齢、家族構成が変わってきた
からだと思います。」との意見がありまし
た。

アンケートをしばらく連載していきます。
笑美子

取材を受けました



知多メディアス
「ちたまるある記」
の取材を受けました。
放送は9月1カ月間の
予定です。

放送時間

- 月 16:00~・22:30~
- 火 11:30~・16:00~・18:30~
- 水 16:00~・22:30~
- 木 11:45~・16:00~・18:30~・23:30~
- 金 16:00~・17:30~
- 土 11:30~・20:00~
- 日 20:00~

見てくださいね!

笑美子



【編集後記】今回Facebookに掲載していない
記事を多めにしてみました。

笑美子